



## **MASSAGE MADERO SCULPTANT Visage et Corps**

**Public** : Esthéticiennes et praticiens en massage de bien-être, débutants

**Maximum de participants** : 14

**Durée** : 3 journées de 7 heures soit 21 heures

**Lieu de formation** : PBA - 22 rue des Venêts – 92000 – NANTERRE.  
Tél : 01 47 24 10 10

### **Objectif :**

Maîtriser le massage madero sculptant et pouvoir proposer une séance d'une heure sur le corps et de 45 minutes sur le visage.

### **Objectif pédagogiques – corps :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Créer une ambiance propice à la minceur.
- Pratiquer un massage amincissant avec la méthode madero sculptant en utilisant les techniques spécifiques et les accessoires de formes (arrondie, cubique, rouleaux...)
- Pratiquer le pétrissage et les torsions profondes et le balayage
- Pratiquer le palper rouler
- Reconnaître le type de cellulite sur chaque partie du corps
- Reconnaître les différents stade de cellulite
- Choisir les huiles en fonction des besoins du client (conseil sur les principes actifs efficaces)
- Garantir l'intégrité de son propre corps lors de la séance en choisissant une posture et des mouvements adéquats dans le respect de l'ergonomie.
- Faire un bilan

### **Objectifs pédagogiques visage :**

- Sculpter le visage et raffermir les tissus
- Décongestionner les tissus conjonctifs
- Tonifier les muscles peauciers
- Eliminer les toxines et les tensions musculaires
- Réactiver le système nerveux et stimuler les 3 flux.

## **Modalités et délais d'accès**

Les candidatures seront examinées :

- Sur une fiche d'inscription
- Entretien téléphonique

Pour obtenir le dossier d'inscription, il est nécessaire d'adresser un mail à : [contact@pbaecole.com](mailto:contact@pbaecole.com). Vous serez invité.e par la suite à l'entretien téléphonique.

Délai d'accès : voir les prochaines sur le calendrier

## **Déroulement de la formation :**

- Apports théoriques et pratiques.
- Apprentissage du protocole face ventrale et dorsale
- Evaluation des acquis à la fin de la formation : en situation de soin.

## **Méthodes et outils pédagogiques :**

- Remise d'un support de cours.
- Utilisation des accessoires visage et corps
- Démonstration par le formateur
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Prise de vidéos
- Travail en binôme, en alternance.

**Accessibilité des personnes en situation de handicap** Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, PBA porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales. **Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.**

## **PROGRAMME**

### **1er jour :** Savoir et maîtrise des connaissances :

- Présentation de la formatrice, de chaque participants pour exprimer les attentes de la formation (Créer la dynamique du groupe)
- Les effets physiologiques et les bienfaits du massage
- La spécificité des manœuvres :
  - pétrissage, aspiration-dépression, torsions profondes et balayage active la circulation veineuse et lymphatique, permet de casser les amas cellulitiques entretient la tonicité et l'élasticité des tissus et de la masse musculaires.
  - Les rouleaux permettent de casser les adipocytes et de sculpter le corps
  - Le palper rouler favorise le décollement du plan cutané
  - Les manœuvres de drainage lymphatique esthétique permettent l'élimination des toxines et déchets
- Approche théorique de l'aspect peau d'orange et ses différentes caractéristiques.
- Explication de la mise en place d'un programme de soins personnalisés.
- Cibler et analyser les zones Adipeuses, Aqueuses, et Fibreuse
- Développer un ensemble de savoir-faire pluridisciplinaire.

- Calculer un IMC
- Savoir accueillir son client
- Ergonomie
- Connaissance du matériel, et sa manipulation

### Les bienfaits et les atouts de ce massage :

- Régule les 3 flux (sanguins, lymphatique, énergétique)
- Tonifie et raffermie les tissus
- Meilleure nutrition des cellules
- Améliore la production d'élastine et collagène
- Réactivation du système nerveux
- Diminution de la sensation de jambes lourdes
- Défibrose les tissus conjonctifs
- Dépolariser l'eau et lipolyser (destruction des graisses).
- Elimination les adipocytes superficiels de la peau
- Assouplissements des tissus cutanés,
- Anticellulite
- Maintien le tonus musculaire.
- Elimine les toxines et déchets
- Matériel qui s'adapte aux reliefs du corps

Démonstration faite par le formateur au fur et à mesure des différentes techniques manuelles du massage amincissant sur un modèle avec explications

### **2ème jour : Apprentissage et Maîtrise - Evaluation des compétences et savoirs**

- Révision en stimulation appris la veille (théorie pédagogique)
  - Auto-massage (échauffement en groupe)
  - Révision du diagnostique
  - Démonstration et apprentissage des gestuelles amincissantes, sculptant sur l'abdomen, sur les membres inférieures et supérieures
  - Apprentissage de la face latérale
  - Maîtrise des accessoires de massage
  - Techniques additionnelles selon le besoin du client
  - Révision et enchainement du protocole complet
  - Evaluation de l'accueil de son client (installation de son client, tenue, hygiène, pression, respect du temps, fluidité, pollution sonore)
  - Questionnaire client
  - Vente de la prestation (Accueil, besoin du client, argumentation, validation)
  - Bilan et test des adipocytes
  - Maîtrise du protocole madéro sculptant avec le matériel, dans un temps imparti sur client.
- Démonstration détaillée et commentée du formateur.

- Mise en place du contrôle des acquis.
- Pratique en temps réel de tous les gestes et sur l'enchaînement des manœuvres.
- **Examen final de formation en situation de soin.**

### 3ème jour : Apprentissage et Maîtrise du modelage visage madero sculptant - évaluation des compétences et savoirs

- Les effets physiologiques et les bienfaits du modelage visage
  - La spécificité des manœuvres :
  - Apprendre à faire un diagnostic visage
  - Analyser les besoins
  - Maîtriser les fondamentaux
  - Pratiquer l'auto-massage en apprenant comment utiliser les accessoires
  - Mettre en place une fiche diagnostique
  - Apprentissage du protocole
  - Pratique par des mises en situations professionnelles en fonction des objectifs visés.
- 
- Démonstration détaillée et commentée du formateur.
  - Mise en place du contrôle des acquis.
  - Pratique en temps réel de tous les gestes et sur l'enchaînement des manœuvres.
  - **Examen final de formation en situation de soin.**

## **DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION**