



BOL TIBETAIN

Public : Esthéticiennes : chefs d'entreprise ou salariés

Maximum de participants : 10

Durée : 3 journées de 8 heures soit 16 heures

Date de la formation : selon le calendrier ou sur demande.

Lieu de formation : PBA - 22 rue des Venêts – 92 000 – NANTERRE.

Tél : 01 47 24 10 10

Objectif : Apprendre à masser le corps selon une technique traditionnelle ancestrale en utilisant le Bol Tibétain qui favorise l'harmonisation des énergies. Connaître les techniques spécifiques du soin. Savoir accueillir la clientèle, vendre et conseiller ce soin.

Initiation à un protocole de 60 minutes.

Utilisation de supports pédagogiques, rétroprojecteur.

Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.

DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION

PROGRAMME

1er jour

Matin

Les bienfaits : Frappé ou frotté, le bol donne des sons qui permettent au corps, à l'esprit et à l'âme de s'accorder. C'est un soin qui apporte des bénéfices à la fois sur le plan mental, sur le plan physiologique et sur le plan émotionnel, il se pratique en cure.

Présentation du modelage dans son intégralité par le formateur et son origine

Explication de la technique

Les contre-indications

Les rappels anatomiques

Après-midi

Modelage du dos en position assise avec frottements et percussions du bol

2ème jour

Matin

Révision

Modelage de la face ventrale avec frottements et percussions du bol, selon différentes techniques et utilisation des tingshas

Après-midi

Modelage de la face dorsale avec frottements et percussions du bol, selon différentes techniques et utilisation des tingshas

Manuvres finales

3ème jour

Matin

Révision et vérification de l'exactitude des acquis

Répétition globale de la « chorégraphie » pour faciliter la mémorisation, du premier groupe

Après-midi

Répétition globale de la « chorégraphie » pour faciliter la mémorisation, du deuxième groupe

Examen final de formation en situation de soin

Echange verbal, conseils pour l'entraînement et la pratique

Evaluation :

Formative : par réponse aux documents écrit concernant la théorie et par Observation et correction du formateur pour la pratique.