

MODELAGE AMINCISSANT AUX BAMBOUS – 2 jours

Objectifs de la formation :

- Intégrer aux soins quotidiens une technique amincissante simple et efficace basée sur la stimulation manuelle par digito-pression et le modelage de certaines zones du corps et de la plante des pieds à l'aide d'un bambou. Il permet le déblocage du système nerveux, circulatoire et lymphatique.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 journées sur une base de 8h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 18h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'une attestation de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 2 jours

Coût : 370 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire

<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>

PROGRAMME COMPLET

De façon progressive, ce modelage originaire d'Afrique dénoue, relâche les tensions musculaires. L'organisme devient plus souple, plus léger, d'où la diminution du stress et de la fatigue. Par ailleurs, ce type de massage remodèle et affine le corps avec des résultats surprenants sur la fermeté du corps et de la peau s'il est pratiqué régulièrement. De différentes tailles, les bambous agissent comme des rouleaux compresseurs sur le corps. Tonique ou relaxant, le modelage aux bambous constitue une expérience unique de sensations pour votre client.

Ce modelage est destiné aux femmes et hommes stressés par le quotidien, en quête de paix intérieure, personnes souhaitant mincir ou ayant des douleurs musculaires ou des problèmes circulatoires.

1^{er} jour : Matin

- Les bénéfices du soin.
- Présentation de l'outil et manipulation sur le corps
- Harmonise le corps et l'esprit
- Dénoue les tensions musculaires
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Draine en profondeur les toxines
- Favorise le lâcher-prise
- Favorise l'amincissement en massage tonique
- Utilisation d'huile de Sésame ou d'argan.
- Présentation
- de l'outil et manipulation sur le corps
- Manœuvres jambes

1^{er} jour : Après-midi

- Manœuvres dos et bras
- Filage complet
- Fin de première journée : échanges et questions

2^{ème} jour : Matin

- Révision de l'ensemble des manœuvres de la première journée
- Rappel filage face dorsale
- Face ventrale
- Proposition de communication avec le client pour bien présenter ce soin
- Questions concernant la théorie et les gestes du jour 1
- Révision pratique des gestes du jour 1.

2^{ème} jour : Après-midi

- Mise en situation
- Conseils pour bien pratiquer ce soin très efficace
- Démonstration détaillée et commentée par le formateur du modelage sur un modèle avec explications
- Enchaînement global du protocole.
- Mise en application des manœuvres du modelage par entraînement des participants deux par deux et analyse des effets ressentis.