

## **CQP SPA PRATICIEN - 1 an**

*Le CQP est une Certification de Qualification Professionnelle.*

**SEULE** certification reconnue en soin Spa dans la Convention Collective de l'esthétique et inscrite au (RNCP) Répertoire National des Certifications Professionnelles

### **Objectifs de la formation**

- Devenir Spa praticien et maîtriser les différentes techniques de massage du monde.

### **Objectifs pédagogiques**

- Etre opérationnel en Spa immédiatement.
- Assurer la prise en charge globale d'une personne en respectant l'ambiance, le rituel du soin, les règles d'hygiène et de sécurité du Spa.
- Savoir accueillir la clientèle et la guider tout au long du parcours de soin.
- Savoir conseiller et vendre des produits et prestations adaptées au Spa.
- Réaliser des soins et protocoles spécifiques en zone sèche ou humide.
- Maîtriser l'anglais techniques relatifs à la prise en charge de la clientèle de SPA

### **1) Conditions et modalités d'admission**

- **Etre titulaire du CAP esthétique cosmétique parfumerie** et justifier d'au moins 56 heures de techniques de soins du corps (gommage, enveloppement et modelage relaxant).
- **OU être titulaire d'un BP, Bac Pro ou BTS en esthétique-cosmétique.**
- **Avoir de bonnes notions en anglais.**

Les candidatures seront examinées sur dossier et entretien individuel.

De plus, les futures stagiaires devront fournir une copie de leur diplôme en esthétique.

### **2) Organisation de la formation**

**Cours : 607 heures** en centre de formation sur les mardis et mercredis, soit 7 heures par jour.

Du 28 septembre 2021 au 29 septembre 2022

**Stage : 2 mois en Spa**, application des soins par l'eau (hammam, sauna, douches à affusion) **ou en alternance.**

Du 28 septembre 2021 au 22 septembre 2022

#### **En Alternance :**

2 jours en formation et 3 jours en entreprise

**(dates des épreuves nationales, en octobre, à déterminer par la FIEPPEC).**

**Lieu : PBA – 22 rue des Venêts – 92000 NANTERRE**

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.

### **3) Déroulement de la formation**

- **La partie théorique comprend** des exposés, des études de cas et des mises en situation.
- **La partie pratique comprend** les protocoles de soins corporels et est enseignée par module. Chaque protocole comprend une partie théorique.
- **A l'issue de chaque module**, vous serez évalué(e) individuellement par le formateur.
- **L'épreuve nationale comprend :**
  - La préparation et l'organisation du poste de travail
  - La réalisation de modelages corporels, énergétiques, toniques, relaxant, drainant et affinant comprenant la phase d'accueil et de sortie de soins
  - L'identification et le conseil auprès de la clientèle sur l'utilisation des appareils (eau, zone humide)
  - Un oral de vente sur les prestations et de produits spécifiques au spa en français.
  - Un oral de vente les prestations et de produits spécifiques au spa en français.
- **Des intervenants spécialisés** et des consultants possédant une expérience de plus de 5 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- **En pratique**, vous travaillerez en binôme, et serez donc tour à tour modèle et élève.
- **Possibilité de présenter le CQP Spa Praticien par bloc de compétence**

### **4) Coût de la formation**

**Prise en charge par un organisme de financement** dans le cadre de la formation continue (Transition Pro, FAF, CPF, OPCO.....) : **taux horaire : 12€**

**Coût de la formation : 6677 €** en financement individuel

**Alternance possible sous contrat de professionnalisation** sous réserve d'acceptation du dossier par l'OPCO agréé.

### **5) Débouchés – Formations complémentaires**

- Taux de réussite – session 2020 : 100%
- Taux d'insertion – session 2019 et 2020 : 100%
- Possibilité de poursuivre avec le CQP Spa Manager
- Possibilité de valider le CQP par blocs de compétences, 6 blocs décrits dans ce programme
- Les débouchés sont multiples, de nombreuses opportunités s'offrent à vous :  
Les compétences acquises en techniques de massage sont très recherchées.  
PBA forme des Spa Praticiennes de haut niveau capables de prodiguer des soins spécifiques pour répondre à une clientèle exigeante.  
Activité salariée dans les Spa en institut de beauté, Spa urbain, hôtels Spa, Résidences de tourisme, en centre thermal, en Thalasso, en centre de remise en forme, etc.

**Formations complémentaires proposées chez PBA :**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| ➤ <u>Stages de Perfectionnement</u> | ➤ <u>MBE – Praticien Massage Bien-être</u> |
| ➤ <u>CQP Styliste d'Ongles</u>      | ➤ <u>Psycho Socio Esthétique</u>           |

## PROGRAMME COMPLET CQP SPA PRATICIEN

La certification se compose de 6 blocs de compétences

• BC1 : Accueillir, conseiller et vendre des prestations de soins et produits auprès de la clientèle du SPA - Epreuve de mise en situation professionnelle reconstituée en français et en anglais	12 jours
• BC2 : Préparer, organiser le poste de travail ou l'espace de soins dans un SPA - Cas pratique (production d'écrit)	2 jours
• BC3 : Réaliser des techniques de modelages énergétiques et toniques - Epreuve de mise en situation professionnelle Massage suédois - Massage californien - Massage Thaï – Shiatsu – Massage ayurvédique – Massage Lomi Lomi – Massage pierres chaudes	22 jours
• BC4 : Réaliser des techniques de modelages relaxants - Epreuve de mise en situation professionnelle Massage bambou – Massage prénatal – Massage balinais - Massage californien Réflexologie plantaire	15 jours
• BC5 : Réaliser des techniques de modelages drainants - Epreuve de mise en situation professionnelle Soins drainants visage et corps – Soins amincissants et enveloppement	6/9 jours*
• BC6 : Identifier et conseiller la clientèle sur l'usage des appareils de soins par l'eau ou en zone humide - Cas pratique (production d'écrits)	2 jours
• Aromathérapie (les bienfaits des huiles Essentielles et leurs utilisations)	2 jours
• Anatomie et bien-être du praticien – la posturologie - Energie du masseur – Analyse du toucher – anatomie physiologie et palpatoire	5 jours
• Techniques Hammam, sauna, soins par l'eau (40 h)	5 jours
• Théorie – révision – évaluation CQP	5 jours
• Révision techniques esthétiques	7 jours*
• <b>Total hors stages</b>	
<b>Option 1 : tous les modules – titulaire CAP</b>	<b>86 jours</b>
<b>Option 2 : Sans les modules avec * Titulaire diplôme supérieure esthétique</b>	<b>76 jours</b>