

## SPA PRATICIEN - 1 an

### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir un profil très recherché dans les métiers du Spa, en travaillant sous la direction d'un Spa Manager.
- Etre opérationnel en Spa immédiatement

### **Objectifs de la formation**

- Assurer la prise en charge globale d'une personne en respectant l'ambiance, le rituel du soin, les règles d'hygiène et de sécurité du Spa.
- Savoir accueillir la clientèle et la guider tout au long du parcours de soin.
- Savoir conseiller et vendre des produits et prestations adaptées au Spa.
- Réaliser des soins et protocoles spécifiques en zone sèche ou humide.

### **1) Conditions et modalités d'admission**

Vous êtes titulaire d'un diplôme délivré par l'Inspection Académique, soit de l'enseignement technique équivalent ou supérieur au CAP ou d'un diplôme de l'enseignement général équivalent ou supérieur au BAC, vous serez préparée aux épreuves de l'enseignement professionnel du CAP esthétique par PBA et dispensée des épreuves de l'enseignement général.

Les candidatures seront examinées sur dossier et entretien individuel.

De plus, les futures stagiaires devront fournir une copie de leur diplôme en esthétique.

### **2) Organisation de la formation**

**Cours : 406 heures** en centre de formation sur les mardis et mercredis, soit 7 heures par jour.

**Dates** : Du 28 septembre 2021 au 11 mai 2022

**Stage : 2 mois en Spa**, application des soins par l'eau (hammam, sauna, douches à affusion)

- **Lieu** : PBA – 22 rue des Venêts – 92000 NANTERRE

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.

### **3) Déroulement de la formation**

- **La partie théorique comprend** des exposés, des études de cas et des mises en situation.
- **La partie pratique comprend** les protocoles de soins corporels et est enseignée par module. Chaque protocole comprend une partie théorique.
- **A l'issue de chaque module**, vous serez évalué(e) individuellement par le formateur.
- **Des intervenants spécialisés** et des consultants possédant une expérience de plus de 5 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- **En pratique**, vous travaillerez en binôme, et serez donc tour à tour modèle et élève.

#### 4) Coût de la formation

**Coût total : 5 628 € net, en financement individuel**, payable en une ou plusieurs fois

Dont 700 € de droits d'inscription non remboursable encaissés même si désistement du stagiaire.

#### 5) Débouchés – Formations complémentaires

**Les débouchés sont multiples, de nombreuses opportunités s'offrent à vous :**

Le secteur du Spa est en pleine croissance. La maîtrise de l'ensemble des soins qui y sont prodigués en plus des compétences classiques sont des compétences recherchées.

PBA forme des esthéticiennes de haut niveau capables de prodiguer les soins spécifiques pour répondre aux exigences de la clientèle et à une demande croissante.

**En plus des Instituts, les Spa Praticiens peuvent travailler dans de nombreux secteurs d'activité :** Spas hôteliers et urbains, hôtels haut de gamme, centres de remise en forme, clubs de vacances, thalassothérapie, balnéothérapies, centre thermal, etc.

**Formations complémentaires proposées chez PBA :**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| ➤ <u>CAP Esthétique</u>             | ➤ <u>MBE – Praticien Massage Bien-être</u> |
| ➤ <u>Prothésiste onguulaire</u>     | ➤ <u>Psycho Socio Esthétique</u>           |
| ➤ <u>Stages de Perfectionnement</u> |  |

### Programme complet

- |   |         |
|---|---------|
| • Analyse du toucher – anatomie physiologie et palpatoire | 3 jours |
| • Ressource énergétique - Posturologie                    | 2 jours |
| • Massage californien                                     | 4 jours |
| • Vente en Spa et Institut                                | 6 jours |
| • Aromathérapie   | 2 jours |
| • Massage Thai  | 4 jours |
| • Soins Amincissants - Enveloppements                     | 3 jours |
| • Bambous relaxant  | 2 jours |
| • Le massage ayurvédique                                  | 4 jours |
| • Hawaïen Lomi Lomi                                       | 4 jours |
| • Kobido  | 2 jours |
| • Massage prénatal  | 2 jours |
| • Réflexologie plantaire                                  | 5 jours |
| • Suédois   | 2 jours |
| • Pierres chaudes   | 2 jours |
| • soins drainants visage et corps                         | 3 jours |
| • Massage sportif   | 3 jours |
| • Massage crânien   | 2 jours |
| • Massage assis   | 2 jours |
| • Révision  | 3 jours |