

## REALISER DES PRESTATIONS SOCIO ESTHETIQUES - 7 MOIS

*Inscription de la certification à France Compétences – RS5992*

### **Objectifs**

- Obtenir le CAP esthétique parfumerie
- Obtenir la certification au Répertoire Spécifique : Réaliser des prestations Socio-Esthétiques

### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir un ensemble de soins et de conseils socio-esthétiques adaptés.
- Déterminer un ensemble de techniques/ou de conseils socio-esthétiques adaptés aux besoins et spécificités des personnes accompagnées, individuellement et/ou collectivement.
- Mettre en œuvre les techniques de soins et de conseils socio-esthétiques déterminés en fonction des différents profils de personnes fragilisées.
- Amener les personnes accompagnées à reprendre confiance en elles, à améliorer leur estime de soi et leur dignité afin de favoriser le bien-être et/ou l'insertion socio-professionnelle.
- Evaluer les interventions socio-esthétiques et transmettre les informations à l'équipe pluridisciplinaire.

### **1) Conditions et modalités d'admission :**

- Etre titulaire d'un diplôme d'Etat de niveau III ou équivalent,
- Ou réussir le test d'entrée, en cas de niveau d'études inférieur au niveau III.
- Certificat exigé : CAP d'Esthétique Cosmétique Parfumerie, validé en cours d'année de formation avant de présenter la certification au Répertoire Spécifique.
- Modalité d'admission entre 6 mois et 1 semaine avant la formation.

**Rentrée de novembre 2023** : Inscription durant toute l'année scolaire précédente.

Les candidatures seront examinées sur dossier, test d'évaluation, si nécessaire, et entretien individuel.

De plus, les futur(e)s stagiaires devront fournir une copie de leur diplôme.

### **2) Organisation :**

**Durée totale : 843 heures**

**Dates** : 06 novembre 2023 au 24 mai 2024.

**Cours** : 647 heures de cours dont 24h de FOAD et 21 heures d'examens

**Stages** : 175 heures : dans les secteurs du sanitaire et du médico-social.

**Lieu** : PBA – 22 rue des Venêts – 92000 NANTERRE

**Accessibilité des personnes en situation de handicap** Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, PBA porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales. **Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10**

### **3) Déroulement de la formation :**

- Vous disposez de **40 jours de formation pour préparer le CAP esthétique, comprenant les cours de pratique, de vente et suivi de l'institut, la révision de la théorie et les examens blancs. Vous disposez de 24 heures de forum de discussion sur les sciences sur la plateforme de formation à distance.** L'ensemble de ces cours vous permet de maîtriser les techniques esthétiques et les connaissances théoriques nécessaires à l'obtention de votre CAP Esthétique obligatoire pour l'obtention de la certification au répertoire spécifique : Réaliser des prestations socio-esthétiques.
- **A partir du mois de mai vous présenterez les épreuves du CAP esthétique et de la formation en socio-esthétique.**
- **La formation en socio-esthétique** est alternée par des modules de théorie, de pratique et une période de stage en secteur sanitaire ou médico-social.
- Les cours théoriques sont dispensés par des professionnels de terrain.
- **A l'issue de la période de stage** vous bénéficierez d'une supervision avec une psycho-socio-esthéticienne (PSE) pour cerner tous les aspects de l'expérience professionnelle vécue.
- **En pratique :** Les cours sont dispensés par des socio-esthéticiennes ou PSE ou des professionnels de terrain. En pratique, vous travaillerez en binôme et vous recevrez et pratiquerez tour à tour.
- **Les supports de cours en socio-esthétique seront consultables et téléchargeables sur la plateforme de formation à distance.** Les supports de cours de pratique et de théorie du CAP esthétique seront remis en début d'année.
- **Evaluations du CAP esthétique :** Vous présenterez l'ensemble des épreuves du CAP en Examens blancs avant la présentation aux examens du CAP organisés par l'inspection académique
- **Evaluations de la certification :** vous serez évalué(e) sur vos connaissances et compétences, par une mise en situation professionnelle reconstituée, portant sur l'élaboration d'une démarche d'accompagnement et la réalisation de soins S-E adaptés à la situation de la personne. Vous réaliserez une étude de cas portant sur la mise en place d'un atelier de soins S-E autour d'une thématique donnée. Vous serez jurifié(e) par des professionnels. Toutes les épreuves font parties de la certification.

### **4) Méthodes et outils pédagogiques :**

Utilisation des supports de cours, présentation PowerPoint – Brainstorming – Etudes de cas pratiques - démonstration de la pratique par le formateur – travail en binôme pour la pratique ou sur modèles – prise de vidéo

### **5) Coût de la formation :**

**Coût total : 8 855 € net**

**Le prix comprend** l'enseignement théorique et pratique, les produits et accessoires mis à disposition des stagiaires tout au long de l'année de formation.

**Le prix s'entend hors petit matériel professionnel** obligatoire pour passer le CAP Esthétique et étant à la charge de l'étudiant. Il sera fourni par le centre, au tarif en vigueur, lors de la rentrée.

**CPF de transition (nous consulter) :** Prise en charge par un organisme de financement (TRANSITION PRO, UNIFAF, ANFH, FAF, FAFCEA, etc.).

## **6) Débouchés – Formations complémentaires :**

- Taux de réussite – session 2022 : 100%
- Taux d’insertion à 6 mois : 70% sur les promotions 2021 et 2022
- Taux d’insertion à ce jour : 83% sur les promotions 2020 et 2021
- Débouchés : Activité en profession libérale ou salariée dans les secteurs du médico-social (Ehpad, centres sociaux, missions locales, MEF, etc.) du sanitaire (hôpitaux, cliniques, CSSR, etc. en direct ou par le biais d’associations).
- Maison médicale, regroupement de professions libérales, etc.

**Nous sommes la seule école, en France, à proposer cette formation.**

**Formations complémentaires proposées chez PBA :**

- CQP Styliste d’Ongles
- MBE – Praticien Massage Bien-être
- stages en massage, soins esthétiques et corps

## **PROGRAMME COMPLET CAP**

**BLOC 1 – A : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être**  
**(coef. 6) – Pratique et écrite de 3h45**

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d’une prestation UV
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

**BLOC 1 – B Prévention Santé Environnement (coef. 1) – écrit – 1 h**

- L’individu dans l’entreprise
- L’individu et son parcours professionnel
- L’individu : consommateur avisé
- L’individu au poste de travail
- L’individu et la prévention des risques

**LOC 2 : Techniques esthétiques liées aux phanères**  
**(coef. 4) - Pratique et écrites de 2h30**

- Réalisation d'une épilation
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

**BLOC 3 : conduite d'un institut de beauté et de bien-être : Relation avec la clientèle et vie de l'institut**  
(coef. 4) – Oral de 40 mn

- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Organisation du planning de rendez-vous
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

**Unités générales**

- UG 1 Français et histoire-géographie – enseignement moral et civique
- UG 2 Mathématiques – sciences physiques et chimiques
- UG 3 Éducation physique et sportive
- UG 4 Langue vivante

**Unité facultative**

- Arts appliqués et cultures artistiques

**Rappel :** Dispense des examens d'EG pour les candidat(e)s titulaires d'un CAP, BEP, Baccalauréat ou diplôme supérieur reconnu en France.  
En cas d'échec à l'examen les bénéficiaires des notes égales ou supérieures à 10 seront conservés pendant cinq ans.

## PROGRAMME SOCIO-ESTHETIQUE

- Présentation de la formation et des attendus en terme de compétences et d'évaluations
- Présentation des secteurs sanitaires et médico-social
- Représentations sociales et environnement institutionnel adaptés à chaque secteur d'intervention
- Psychologie générale et psycho pathologie dans les différents secteurs d'intervention
- Analyse des pratiques
- Sociologie
- Pratique socio-esthétique adaptée aux différents secteurs d'intervention
- Le soin relationnel
- Méthodologie individuelle et de groupe
- Animation de groupe
- Gériatrie
- Handicap
- Oncologie
- Psychiatrie
- Exclusion sociale
- Addictologie
- Elaboration de projet professionnel
- Initiation au socio conseil en image
- Recherche de stage
- Contrôle des connaissances
- Retour de stage : approche pratique et psycho
- Présentation aux épreuves de certification : Réaliser des prestations socio-esthétiques