



## LE MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL

**Public :** Praticiens en massage de bien-être, Esthéticiennes, débutants

**Maximum de participants :** 12

**Durée :** 4 journées de 7 heures soit 28 heures

**Objectif :** Apprendre à masser avec une technique professionnelle, dans le but d'amener la personne à une détente musculaire, une relaxation psychique profonde et un rééquilibrage énergétique.

Ce modelage constitue une synthèse des techniques orientales : pressions sur les trajets énergétiques, étirements, pétrissages, pressions/rotations, libération articulaire.

### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

Expositives, interrogatives, démonstratives, participatives.

FORMATIVE : par observation et correction du formateur pour la pratique.

FINALE : enchaînement du modelage en situation de soin en cabine.

### **EVALUATION :**

FORMATIVE : par observation et correction du formateur pour la pratique.

FINALE : enchaînement du modelage en situation de soin en cabine.

### **Déroulement de la formation :**

- Apports théoriques et pratiques.
- Apprentissage du protocole face ventrale et dorsale
- Evaluation des acquis à la fin de la formation : mise en situation de soin.

### **Modalités et délais d'accès :**

Les candidatures seront examinées :

- sur une fiche d'inscription
- entretien téléphonique Pour obtenir le dossier d'inscription, il est nécessaire d'adresser un mail à : [contact@pbaecole.com](mailto:contact@pbaecole.com) Vous serez invité.e par la suite à l'entretien téléphonique.

### **Méthodes et outils pédagogiques :**

- Remise d'un support de cours.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.

**Accessibilité des personnes en situation de handicap** Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, PBA porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.

## PROGRAMME

**THÉORIQUE :**

- historique du massage thaï traditionnel
- présentation de la technique
- les bienfaits
- les contre- indications
- les précautions

**PRATIQUE :**

- préparation technique du massage
- acquisition des postures au sol
- installation du receveur
- la prise de contact
- les techniques spécifiques : digitopuncture, étirements, compressions circulatoires, pétrissage, pressions /rotation

**DEROULEMENT DE LA FORMATION****Jour 1****Théorie :**

- Historique du modelage Thaï
- Les bases du massage Thaï
- Les effets
- Les contre – indications
- Les précautions

**Pratique :**

Présentation du modelage dans son intégralité.

Face antérieure : les pieds, les membres inférieurs

**Jour 2**

Révision du jour 1

Le buste, les bras

La face postérieure

**Jour 3**

Révision du jour 2

Libérations articulaires en position assise

La tête, le visage

**Jour 4**

Révision générale

Enchaînement complet.

Evaluation théorique et pratique

**Examen final de formation en situation de soin.**

**DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION**